

大人のための リフレッシュプラネタリウム

参加無料
事前申込制

主催 鹿児島市立科学館・鹿児島市保健支援課

10/16
Fri.
19:00 ~ 20:10

第1部 リラクゼーション講話

講師：大重 和枝 氏

(精神保健福祉士・社会福祉士・産業カウンセラー)

「こころの健康づくり
～ストレスへの気づきと対処法～」

ストレスは誰にでもあるもの。こころとからだの変化に気づき、毎日を健やかに過ごすためのヒントをお伝えします。

第2部 プラネタリウム

今夜の星空紹介

プラネタリウムのきれいな星空を眺めながら、星座の探し方や星座にまつわる物語をご紹介します。

料金

無料

対象

18歳以上の方

申込

A

科学館
ホームページ

※申込多数時は抽選

9/13 日 ~ 10/4 日

上記期間中に科学館ホームページの申込フォームからお申し込みください。



B

科学館
電話
(099-250-8511)

※申込先着順

10/10 土 9:30 ~ 12:00

※Aの方法で申込多数により抽選を実施した場合、Bの方法での申込受付は実施しません。

※定員になり次第、受付を終了します。

定員

280名
(1組5名まで)

場所

科学館 5階 宇宙劇場



鹿児島市立科学館

KAGOSHIMA MUNICIPAL SCIENCE HALL

TEL.099-250-8511
FAX.099-256-1319

●休館日：毎週火曜日（祝日の場合はその後の平日）
●〒890-0063 鹿児島市鴨池二丁目31-18（市立図書館隣）

